

INFORMATIENOTA RAAD LAREN

Datum vaststelling college: 8 april 2025

Van het college van B&W

Aan Gemeente Laren – Gemeenteraad

Portefeuillehouder Midden, J.G. van

Informatie bij A. Schols,
Beleidsadviseur Maatschappelijke Ontwikkeling

Onderwerp

Jaarrapportage 2024, BEL Sportief & Gezond

Portefeuillehouder

Midden, J.G. van

Openbaar

Ja

Kennisnemen van

De buurtsportcoaches van BEL Sportief & Gezond hebben een jaarrapportage gemaakt waarin is te zien welke projecten ze in 2024 hebben uitgevoerd. De jaarrapportage geeft een weergave van de activiteiten in zowel Blaricum, Eemnes als Laren. In deze Raadsinformatiebrief wordt iets dieper ingegaan op de inzet van de buurtsportcoaches specifiek in Laren.

Aanleiding (inleiding)

De buurtsportcoaches verzorgen vele activiteiten in de gemeenten waarbij wordt gestreefd naar een gezonde en sociale samenleving, waarbij iedereen volop beweegt en meedoet en de mogelijkheid heeft te bewegen/sporten naar zijn of haar capaciteit. Elk jaar levert BEL Sportief & Gezond een jaarrapportage aan waardoor inzichtelijk wordt op welke projecten inzet is gepleegd en wat is gerealiseerd. In 2024 zijn mede door veel personele wisselingen bij de uitvoerende buursportcoachpartij en een andere manier van aansturen niet alle prestatie indicatoren (KPI's), oftewel hoe de organisatie vordert op de doelstellingen, uit het werkplan gerealiseerd. Er vindt op dit moment nog overleg plaats met de uitvoerende partij om dit te evalueren.

Het concrete verzoek van de gemeenteraad van Laren, na de presentatie van de Sportvisie Laren, was het toesturen van een overzicht van de inzet van de buurtsportcoaches incl.

een 0-meting. In het werkplan van de buurtsportcoaches staan concrete KPI's benoemd per project welke behaald dienen te worden. Deze KPI's zijn echter vooral gericht op het aantal inwoners dat bereikt dient te worden, evenementen welke georganiseerd dienen te worden, tevredenheid van scholen n.a.v. georganiseerd activiteiten ed. Het is erg moeilijk meetbaar te maken wat nu daadwerkelijk het effect is van de inzet van de buurtsportcoaches. In zijn algemeenheid weten we dat sport/bewegen een positief effect heeft op de gezondheid van inwoners. Het kenniscentrum Sport & Bewegen heeft berekend dat de SROI (social return on investment) van sport 2.76 is. De maatschappelijke opbrengsten zijn dus 2.76 keer hoger dan de kosten. De positieve opbrengst schuilt bijvoorbeeld in gezondheidswinst, een hogere levensverwachting en lagere zorgkosten. Echter speelt zowel regionaal als ook landelijk de discussie dat zonder uitgebreid, kostbaar onderzoek, het daadwerkelijke effect lokaal moeilijk te meten is.

Kernboodschap

Met de activiteiten van de buurtsportcoaches geven wij invulling aan onze visie op het sociaal domein en de visie op sport en bewegen, waarbij wij met preventie inzetten op het vergroten van kansen en het versterken van individuen en de samenleving als geheel. Zo willen we zwaardere problemen en ondersteuning voorkomen. De kwantitatieve effecten van deze inspanningen zijn lastig te meten. Wel kunnen wij constateren dat wij met minder dan 1 FTE aan kosten in staat zijn een veelheid van activiteiten te organiseren.

Onderstaand enkele concrete werkzaamheden welke in Laren zijn uitgevoerd:

Aangepast sporten:

- Ondersteuning geboden bij het G-hockey toernooi welke LMHC heeft georganiseerd
- Vier individuele hulpvragen van inwoners uit Laren rondom aangepast sporten in behandeling genomen
- Scholing aangevraagd voor trainers G-hockey LMHC bij NOC*NSF.
- Contact geweest met alle woongroepen om te bespreken hoe bewegen in het dagelijks leven gestimuleerd kan worden.

Jeugdfonds Sport & Cultuur en het Volwassenfonds

Beide fondsen maken sportieve en culturele activiteiten mogelijk voor mensen met een smalle beurs.

De buurtsportcoaches fungeren als intermediair voor beide fondsen en hebben in Laren in 2024:

- 25 aanvragen ingediend voor het Jeugdfonds Sport & Cultuur
- 15 aanvragen ingediend voor het Volwassenfonds

Beide fondsen zijn door de buurtsportcoaches op meerdere momenten onder de aandacht gebracht bij de inwoners uit Laren. Bijv. door het verstrekken van flyers bij de voedselbank, in nieuwsbrieven van de PO en VO scholen.

JOGG

Vanuit het project Jongeren op Gezond gewicht, zijn de volgende zaken specifiek in Laren gerealiseerd:

- Ketenaanpak overgewicht en obesitas voor kinderen geoptimaliseerd
- College de Brink ondersteund bij activiteiten op het gebied van gezondheid & bewegen.
- Gesprekken gevoerd bij Laar en Berg om te kijken of welke punten het gezondheidsbeleid op school verbeterd kan worden.
- De Gezonde Schoolmethodiek onder de aandacht gebracht bij de scholen in Laren en waar nodig ondersteund bij het behalen van certificaten.
- Samen met teamfit verenigingen en andere ontmoetingsplekken ondersteund bij het realiseren van een gezonde omgeving (gezonde sportkantine, rookbeleid, alcoholbeleid).

Leefstijlpunt

De buurtsportcoaches bemannen om de week op de vrijdag het leefstijlpunt in het Brinkhuis in Laren.

Wandelgroep

In 2024 heeft de buurtsportcoach elke vrijdagochtend de wandelgroep begeleid. De start van deze wandeling vindt afwisselend in Blaricum, Eemnes en Laren plaats.

Inmiddels zijn deze wandelgroepen zo georganiseerd waardoor begeleiding van de buurtsportcoach niet meer nodig is.

Sportkanjerclub

Elke dinsdagmiddag vind in de Klaasbouthal de Sportkanjerclub plaats. Dit is een speciale beweegles voor kinderen die motorisch iets minder vaardig zijn of kinderen met wat minder zelfvertrouwen. Door deze lessen worden kinderen vaardiger en krijgen meer zelfvertrouwen. Er is contact met de intern begeleider van de scholen, kinderfysiotherapeuten om de kinderen zo goed mogelijk te begeleiden. Doel is dat buurtsportcoach het kind koppelt aan een lokale sportvereniging en zorgt voor een warme overdracht. In 2024 hebben 16 kinderen uit Laren deelgenomen aan de Sportkanjerclub.

Verenigingsondersteuning

De verenigingsondersteuner stimuleert verenigingen bij het oppakken van thema's die landelijk spelen. Bijv. het sociaal veilig sportklimaat waarbij alle vrijwilligers beschikken over een VOG, er een vertrouwenscontactpersoon aanwezig is bij alle verenigingen en er beleid is op dit gebied. Tevens heeft de vereniging contact gehad met alle verenigingen om het thema Inclusie op de vereniging te bespreken.

Naast deze centrale thema's heeft de verenigingsondersteuner services aangevraagd voor het lokaal Sportakkoord voor diverse verenigingen en verschillende verenigingen ondersteund bij ondersteuningsvragen, denk hierbij aan; werven van nieuwe bestuursleden, sponsorwerving, tekort aan trainers/vrijwilligers.

Sportevenementen

In 2024 is in elke vakantie een sportevenement in Laren georganiseerd. Bij goed weer buiten, bijvoorbeeld op het veld van LMHC, bij minder goed weer in de Klaasbouthal.

Fit@school & MQscan

In april/mei voeren de buurtsportcoaches gesprekken met de schooldirecteuren aan de hand van een menukaart waarin de scholen aankunnen geven welke projecten zij graag op de scholen uitgevoerd zien worden. Dit kunnen leefstijllessen in de klas zijn, het opleiden van speelpleincoaches, het aanbieden van bewegend leren lessen, het realiseren van een moestuin op school of het realiseren van een drinkwater campagne.

Afhankelijk van de behoefte van de scholen, worden deze lessen/activiteiten aangeboden.

Met deze activiteiten geven wij invulling aan onze visie op het sociaal domein en de visie op sport en bewegen, waarbij wij met preventie inzetten op het vergroten van kansen en het versterken van individuen en de samenleving als geheel. Zo willen we zwaardere problemen en ondersteuning voorkomen. De kwantitatieve effecten van deze inspanningen zijn lastig te meten. Wel kunnen wij constateren dat wij met minder dan 1 FTE aan kosten in staat zijn een veelheid van activiteiten te organiseren.

Bijlagen

1. Jaarrapportage BEL Sportief & Gezond 2024